

Exemple de programmation proposée en EPS
sur l'année scolaire au lycée Jacques Amyot

EPS : volume horaire par semaine: 2h

	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
Classe de 2nde	Course en durée ou badminton	Natation ou volley	Badminton ou acrosport/ gym
Classe de 1ère	Course de demi-fond ou natation	Acrosport ou step ou gym	Badminton ou volley-ball
	Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
Classe de Terminale	Demi-fond ou natation	Acrosport ou step	Badminton ou volley-ball

Informations complémentaires :

Il est important de savoir que les activités sportives proposées dépendent grandement des disponibilités des différentes struc d'Auxerre : gymnases, piscine...

En raison des contraintes liées à la crise sanitaire actuelle, tous nos élèves pratiquent de façon exceptionnelle uniquement en Enfin, la chronologie de pratique des activités qui est présentée dans ce tableau est donnée à titre indicatif.

--	--	--	--	--

Cycle 4
Course d'orientation ou ultimate
Course de relais ou ultimate
tures de pratique couvertes de la ville extérieur cette année depuis la mi-janvier.
L'équipe des professeurs d'EPS du lycée.

